



Club de patinage
artistique de Monthey

Programme des cours– Saison 2010-2011

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
12h-13h45 <i>cours privés</i> Nys Meyer Paul Sonderegger	12h-13h45 <i>cours privés</i> Nys Meyer Paul Sonderegger Rachelle Couturier	12h-13h45 <i>cours privés</i> Nys Meyer Paul Sonderegger 13h-14h <i>cours Club</i> débutants 1 ^{ère} , 2 ^e et 3 ^e * Nys Meyer Paul Sonderegger	12h-13h45 <i>cours privés</i> Nys Meyer Paul Sonderegger	12h-13h45 <i>cours privés</i> Rachelle Couturier Rijana Delessert	7h45-8h45 <i>cours Club</i> Compétition Paul Sonderegger 8h45-9h45 <i>cours Club</i> Equipe suisse Paul Sonderegger <i>cours collectif</i> Compétition Rachelle Couturier 10h15-11h15 <i>danse</i> Equipe suisse Vanina Carraux 10h30-11h30 <i>Condition physique</i> Compétition Olga Constantin 12h-13h <i>cours collectif</i> Equipe suisse Nys Meyer 13h-14h <i>cours collectifs</i> 1 ^{ère} et 2 ^e étoile 3 ^e et 4 ^e étoile Nys Meyer Rachelle Couturier 12h-14h <i>cours privés</i> Paul Sonderegger	glace disponible : 7h45-9h30 cours à discuter
16h30-17h45 <i>cours privés</i> Paul Sonderegger	17h30-18h30 <i>cours privés</i> Nys Meyer Paul Sonderegger	13h30-14h30 <i>danse</i> Equipe suisse Avancés Vanina Carraux 14h30-15h30 <i>danse</i> Compétition Vanina Carraux 15h-17h <i>cours privés</i> à Champéry Nys Meyer Paul Sonderegger	16h30-18h <i>cours privés</i> Nys Meyer Paul Sonderegger Rachelle Couturier	16h30-17h45 <i>cours privés</i> Nys Meyer Paul Sonderegger <i>cours Club</i> 4 ^e * Rachelle Couturier		
20h-21h <i>Répétitions Galas</i> La Troupe de Gala du CPA Monthey Nys Meyer <i>cours privés</i> Paul Sonderegger <i>cours Club</i> Ados/Adultes Rachelle Couturier						