

Heure	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
06h00 - 06h30	Cours privés/semi-privés/collectifs 6h00-7h30				Cours privés/semi-privés/collectifs 6h00-7h30		
06h30 - 07h00	compétition 1 - 2				compétition 1 - 2		
07h00 - 07h30	Rachelle (rempl. Nathalie ou Loic)				Nathalie (rempl. Rachelle ou Loic)	Cours collectifs 7h30-8h30 Nathalie, Rachelle, 1 mono JS pré-comp 1-2-3 (glisse, pirouettes 4*B grandes - Delphine	Cours collectif glisse, power, styte 7h00-8h00 Compétition 1-2-3 / Précomp 1-2 Nathalie cours privés 8h00-9h00 Nathalie + Rachelle
07h30 - 08h00							
08h00 - 08h30							
08h30 - 09h00						Cours club étoiles 8h30-9h30 1* + 2* + 3* / Mini pré compet. Moniteurs Cours privés Nathalie + Rachelle Pré-	
09h00 - 09h30							
09h30 - 10h00						9h45-10h45 débutants + parcours avec hockey (1 mono du CPA)	
10h00 - 10h30						Dance 10h00-11h00 Compétition 1-2 Compétition 3, précompétition 1-2-3	
10h30 - 11h00							
11h00 - 11h30							
11h30 - 12h00							
12h00 - 12h30	Cours privés/semi-privés 12h-13h30	Cours privés/semi-privés 12h00-13h30	Cours privés/semi-privés 11h45-12h45 Tous Nathalie et Rachelle	Cours privés/semi-privés 12h00-13h30	Cours privés/semi-privés 12h00-13h30	Cours privés/semi-privés 11h45-12h45 Rachelle / Nathalie Cours collectif loisirs compétition 11h45-12h45 prof ou mono JS	
12h30 - 13h00	Tous	Tous		Tous	Tous		
13h00 - 13h30	Nathalie et Rachelle	Nathalie	Cours club étoiles 12h45-13h45	Rachelle	Nahtalie	Cours collectifs 12h45-13h45 compétition 1-2 - Nathalie et Rachelle	
13h30 - 14h00			Parcours-1*-2*-3*-débutants + hockey Nathalie, Rachelle + Moniteurs				
14h00 - 14h30						Hors glace 14h00-15h00 Compétition 1-2-3 / Pré compét. 1-2 rotations, sauts, spinner (facultatif - fortement conseillé)	
14h30 - 15h00							
15h00 - 15h30							
15h30 - 16h00							
16h00 - 16h30							
16h30 - 17h00	Sport facultatif - à voir avec EP et qui ?? (Reb ou Diane)	Cours compétition - obligatoire Nathalie + Rachelle + mono JS 16h30- 17h30 compétition 3 pré-compétition 1 -2-3 17h45-18h30 gym compétition 3 pré-compétition 1-2-3 (prépa sportif) 17h00-17h20 hors glace basic compétition 1-2 17h30-18h30 compétition 1-2 (R+N) 18h45-19h30 gym compétition 1-2 (prépa sportif)		Cours compétition - obligatoire Nathalie + Rachelle + mono JS 16h30-17h15 compétition 3 pré-compétition 1-2-3 (R+N+1 mono JS) 17h30-18h15 hors glace (Matthias A) 17h00-18h00 compétition 1-2 18h15-19h00 hors glace (Matthias A)	cours privé/semi-privé 16h30-17h45		
17h00 - 17h30					Tous - Rachelle et Nathalie		
17h30 - 18h00					16h45-17h45 cours collectif 4ème étoiles + loisirs compéition - mono JS		
18h00 - 18h30					Hors glace 18h00-18h45 Rachelle (rempl. Nath ou mono JS) Compétition 1-2-3 / pré compét 1-2(facultatif - fortement conseillé) rotations, sauts, spinner		
18h30 - 19h00							
19h00 - 19h30							
19h30 - 20h00		Rachelle présente uniquement dès 17h30					
20h00 - 20h30	Cours club adultes						
20h30 - 21h00	Rachelle (rempl. Loic et Nath)						
21h00 - 21h30							